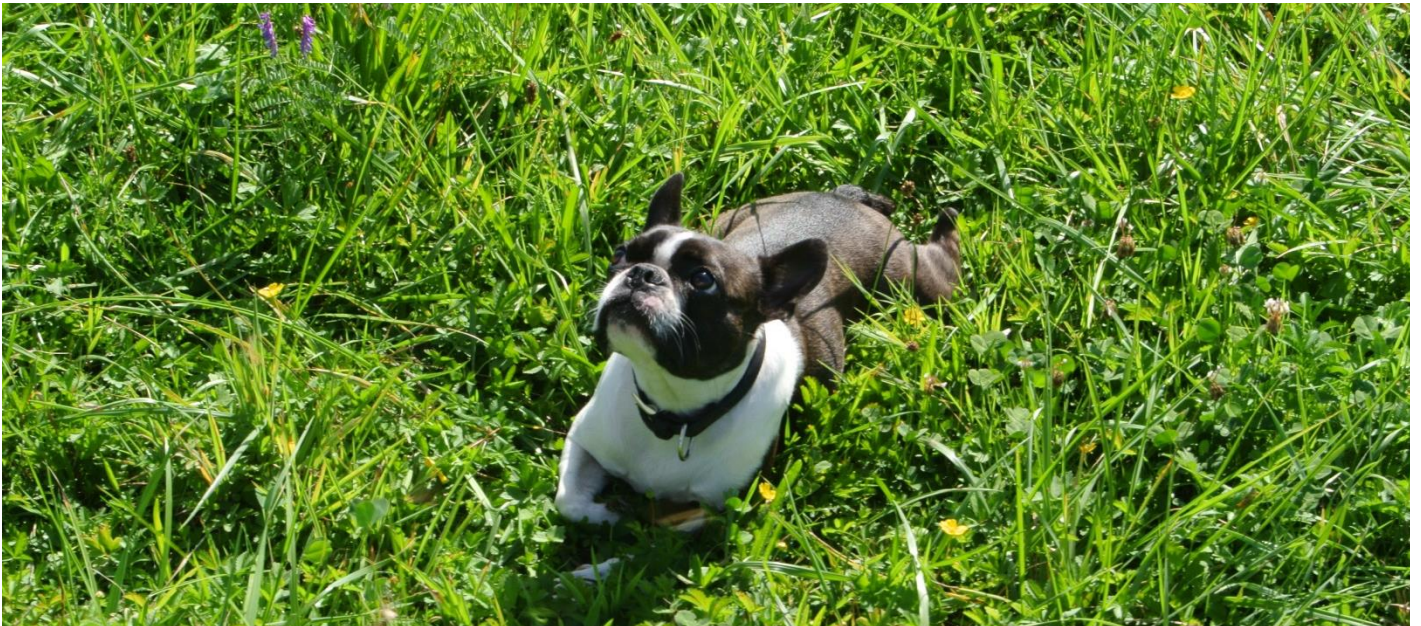




## NATUR- UND TIERGESTÜTZTES BEHANDLUNGSANGEBOT



Mensch, Natur und Tier gehören entwicklungsgeschichtlich zusammen. Es besteht eine evolutionäre Affinität des Menschen zur belebten und unbelebten Umwelt. Menschen brauchen eine Beziehung zur Natur und zu Tieren als Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und zur Förderung des physischen und psychischen Wohlbefindens. Der Kontakt zu Tieren wirkt angst- und stressmindernd, anregend und motivierend und beeinflusst das Beziehungsverhalten und das Selbstbild positiv. Er stärkt zudem die Problemlösungskompetenzen und verbessert die Fähigkeit, mit Gefühlen und Affekten angemessen umgehen zu können.

Der Einbezug von Natur und Tieren in die Behandlung psychisch erkrankter Menschen ist vor diesem Hintergrund naheliegend und stützt sich auf eine lange Tradition. Die behandlungsfördernden Auswirkungen tiergestützter Interventionen wurden verschiedentlich untersucht und beschrieben. Auch an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich werden Tiere sowie das natürliche Umfeld verschie-

denartig in die Behandlung der Patientinnen und Patienten eingebunden.

Behandlungsverläufe können durch verschiedenste individuelle Faktoren erschwert und verzögert werden. Sei es, dass Betroffene sich nicht auf ein therapeutisch wirksames Setting einlassen können, die Kontaktaufnahme zu ihnen erschwert ist oder bis anhin angewandte Massnahmen keinen Erfolg zeigen. In solchen Situationen kann der geleitete Kontakt zu einem Tier einen positiven Einfluss ausüben. Durch die hundegestützte Intervention wird einzelnen Patientinnen und Patienten die Möglichkeit geboten, im Kontakt mit einem dafür ausgebildeten Hund positive Erfahrungen vielfältiger Art zu sammeln.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten, bei welchen der positive Einfluss von Tieren auf ihr Befinden bekannt ist.

Voraussetzungen für hundegestützte Interventionen sind in erster Linie das Einverständnis des betroffenen Patienten sowie eine minimale Beziehungsfähigkeit. Vorerfahrungen mit Tierkontakten wirken sich verstärkend positiv aus.

### **Behandlungsangebot**

Den Patientinnen und Patienten wird ermöglicht, mit der Hündin Faye in Kontakt zu treten und eine Beziehung zu ihr und ihrer Halterin aufzubauen. Dies ist Grundlage für die erhofften Effekte. Dazu wird Wissen über Faye, ihren Charakter und ihr Verhalten vermittelt. Dies geschieht bei den jeweiligen Aktivitäten wie spazieren, spielen, Hundeführung oder speziellen Übungen. Die Patientinnen und Patienten werden – wenn auch zeitlich beschränkt – abgelenkt. Andere Themen als ihre Krankheit oder ihre Probleme rücken ins Zentrum und sie erleben Momente der Freude und Unbeschwertheit.

Die Hundehalterin Monika Wehrle hat mit Faye die Therapiehundeausbildung absolviert. Faye bietet sich für Aktivitäten mit Patientinnen und Patienten an, die kleine Hunde bevorzugen.

Jede Aktivität wird mittels eines standardisierten Formulars zusammen mit der Patientin bzw. dem Patienten ausgewertet und als Resultat dem Behandlungsteam zur Verfügung gestellt. Es können ein bis zwei Patientinnen und Patienten für jeweils eine Intervention pro Woche angenommen werden. Da ein Beziehungsaufbau zur Hündin und zu ihrer Halterin zentral ist, eignet sich diese Interventionsart nur für Patientinnen und Patienten mit einer Aufenthaltsdauer von mindestens vier Wochen.

### **Kosten**

Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung für Patientinnen und Patienten erfolgt nach ärztlicher Verordnung durch das Behandlungsteam im Klinikinformationssystem (MCC) unter dem Begriff „Hundetherapie“ oder bei Roberto Tavaretti, Leiter Natur- und Tiergestützte Interventionen:

Telefon: 044 384 23 87 (Montag bis Mittwoch)

Email: [roberto.tavaretti@puk.zh.ch](mailto:roberto.tavaretti@puk.zh.ch)

Aufgrund der Anmeldung wird die Patientensituation beurteilt und entschieden, ob hundegestützte Interventionen angebracht und Kapazitäten vorhanden sind. Anschliessend nimmt Monika Wehrle mit der jeweiligen Station Kontakt auf und bespricht den ersten Einsatz.

### **Therapiezeiten**

Die Aktivitäten mit der Therapiehündin finden in der Regel und wenn möglich ausserhalb der üblichen Therapiezeiten statt. Die Zeiten für die einzelnen Aktivitäten werden von Monika Wehrle mit der Station und den betreffenden Patientinnen und Patienten individuell vereinbart.

Auflage: 50/12.2019 inhouse

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit

#### **Dienste**

Lenggstrasse 31, Postfach  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 384 23 87  
Zentrale +41 (0)44 384 21 11  
[roberto.tavaretti@puk.zh.ch](mailto:roberto.tavaretti@puk.zh.ch)  
[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:  
Rebeka Gemperle