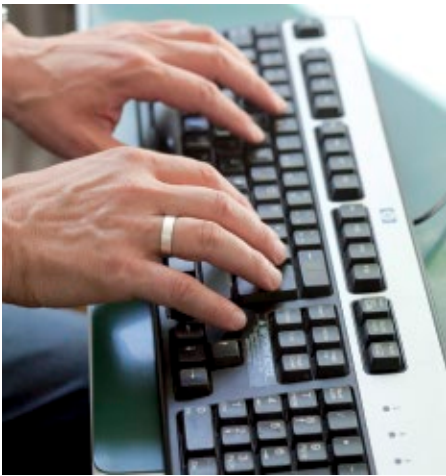


## Information für Patientinnen und Patienten

# ARBEITSTHERAPIE



Die Arbeitstherapie ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Dieses beinhaltet medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlungen sowie Beratungen der Sozialen Arbeit.

Psychische Erkrankungen und Krisen können Ihre momentane Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Die Mitarbeitenden der Arbeitstherapie unterstützen Sie, wenn Arbeit für Sie ein Thema ist. Sie orientieren sich an Ihren Zielen, Ihrer aktuellen Belastbarkeit und Motivation, um wieder am Arbeitsleben teilzuhaben.

Die Arbeitstherapie unterstützt, wenn Sie

- sich auf die Wiederaufnahme Ihrer beruflichen Tätigkeit vorbereiten möchten
- Ihren Arbeitsplatz bedroht sehen oder verloren haben
- ein aktuelles Fähigkeitsprofil wünschen bzw. Ihre Belastbarkeit steigern wollen

- eine Stelle suchen und praktische Hilfestellung im Bewerbungsprozedere wünschen
- sich durch das Ausführen von Routinearbeiten psychisch stabilisieren möchten
- längere Zeit arbeitslos / arbeitssuchend waren und sich gegebenenfalls neu orientieren möchten
- nach einer beruflichen Rehabilitationsmassnahme suchen

Wir bieten Ihnen hierzu ein breites Therapieangebot an, damit Sie durch konkretes Handeln Ihre individuellen Fähigkeiten und Potenziale (wieder) entdecken können.

Die Arbeitstherapie wird als Einzel- und Gruppentherapie angeboten. Wir berücksichtigen Ihre Bedürfnisse und Ziele bei der Auswahl des arbeitstherapeutischen Angebots.

Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit  
Therapien und Soziale Arbeit  
**Arbeitstherapie**



**Psychiatrische**  
**Universitätsklinik Zürich**

1000/04.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit  
**Therapien und Soziale Arbeit**  
Lenggstrasse 31, Postfach 1931  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 384 23 80  
Telefax +41 (0)44 384 27 21  
Zentrale +41 (0)44 384 21 11  
info-ats@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:  
Rebekka Gemperle

