

Information für Patientinnen und Patienten

ARBEITSAGOGIK



Die Arbeitsagogik ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Dieses beinhaltet medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlungen sowie Beratungen der Sozialen Arbeit.

Psychische Erkrankungen und Krisen können Ihre momentane Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Die Mitarbeitenden der Arbeitsagogik helfen Ihnen, wenn der Wiedereinstieg ins Arbeitsleben für Sie ein Thema ist. Sie orientieren sich dabei an Ihren Zielen und Ihrer Belastbarkeit.

Das Team der Arbeitsagogik unterstützt, wenn Sie

- sich mit einer passenden individuellen Rehabilitationsmassnahme auf Ihren beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten möchten
- ein aktuelles Fähigkeitsprofil wünschen und Ihre Potenziale / Ressourcen gezielt trainieren, ausbauen und festigen wollen
- längere Zeit arbeitslos / arbeitssuchend waren und sich gegebenenfalls neu orientieren möchten

- sich durch das Ausführen von einfachen Routinarbeiten psychisch stabilisieren möchten
- sich im Massnahmenvollzug befinden und auf eine berufliche Wiedereingliederung vorbereiten möchten

Hierfür bieten wir Ihnen ein breites agogisches und diagnostisches Angebot mit therapeutischen Zielsetzungen an. Die Arbeitsagogik unterstützt Sie in Ihrem Handeln, um Ihre individuellen Fähigkeiten (wieder) zu entdecken. In unterschiedlichen Trainingswerkstätten können Sie Ihre Potenziale / Ressourcen wie z.B. die Grundarbeitsfähigkeiten gezielt trainieren, ausbauen und stabilisieren wie auch Ihr Selbstvertrauen stärken. Zudem wird durch eine klare Tagesstruktur Ihr Wochenplan gefestigt. Der Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten am Arbeitsplatz gewinnt immer mehr an Bedeutung. Hierzu bieten wir die Möglichkeit, sich neue Strategien zu erarbeiten.

Die praktische Arbeit im Gruppensetting wird von Einzelgesprächen begleitet, wobei Ihre aktuellen arbeitsbezogenen Ziele berücksichtigt werden.

Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Arbeitsagogik



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

1000/04.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 23 80
Telefax +41 (0)44 384 27 21
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
info-ats@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:
Rebeka Gemperle

