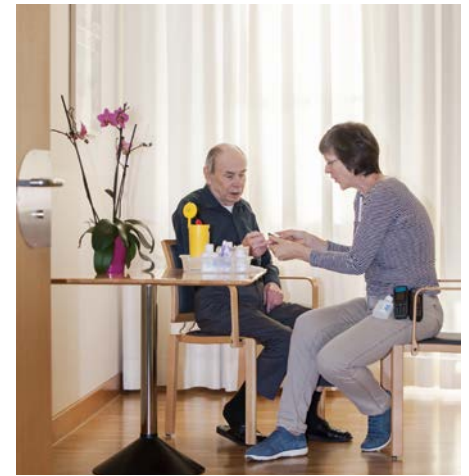


## KLINIK FÜR ALTERSPSYCHIATRIE STATION G2



Die Akutstation G2 ist Teil der Klinik für Alterspsychiatrie an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und bietet Menschen ab 65 Jahren mit psychischen Problemen eine stationäre Behandlung mit vielseitigen, interdisziplinären Therapien an. Unser Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten mit affektiven oder psychosomatischen Erkrankungen, Angst- oder Persönlichkeitsstörungen, bei leichten kognitiven Störungen und in Krisensituationen.

Die integrierte Behandlung auf der Akutstation G2 berücksichtigt individuelle Behandlungsziele und komplexe Situationen. So werden in enger Zusammenarbeit nebst psychiatrischen Störungen auch somatische Erkrankungen fachübergreifend behandelt.

### **Depression, Krisen und Ängste im Alter**

Die personorientierte, individualisierte Behandlungsplanung richtet sich an einer gemeinsamen therapeutischen Haltung aus. Diese stellt die Grundlage für die interprofessionelle Zusammenarbeit und das Therapieangebot dar.

### **Behandlungsangebot**

- Psychotherapeutische Angebote nach KVT (kognitive Verhaltenstherapie) und IPT (Interpersonelle Psychotherapie) im Einzel- und Gruppensetting
- Themenzentrierte Gesprächsgruppen (Wege aus der Depression, Gesprächsgruppe für Frauen, Genuss- und Entspannungstraining)
- Durchführung diagnostischer und therapeutischer Assessments
- Pflegerische Behandlungsangebote (Psychoedukation Pflege, Kochen, Backen, Schlafhygiene, Lichttherapie, Aromapflege, Alltagsgestaltung, Sozial- und Kompetenztraining)
- Beratung der Patientinnen und Patienten und der Angehörigen durch die Soziale Arbeit
- Einbezug von Angehörigen und/oder Bezugspersonen
- Therapien (Tanz- und Bewegungstherapie, Musiktherapie, Mal- und Kunsttherapie, Aktivierungstherapie, Gedächtnistraining)
- Metakognitives Training
- Internistische Diagnostik und Therapie

### Behandlungsteam

Wir sind ein interdisziplinäres Behandlungsteam bestehend aus Fachpersonen der Bereiche Medizin, Psychologie, Ethik, Neuropsychologie, Pflege, Soziale Arbeit, Aktivierungs-, Musik-, Tanz- und Bewegungs- sowie Physiotherapie, Gedächtnistraining und Seelsorge.

### Kosten

Die Kosten für eine stationäre Behandlung werden nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt von den Krankenkassen übernommen.

### Anmeldung

Die Anmeldung für eine stationäre Behandlung erfolgt telefonisch oder schriftlich durch den behandelnden Psychiater oder Hausarzt.

### So finden Sie uns

Mit der Forchbahn S18, mit dem Tram Nr. 11 oder mit den Buslinien 31 und 33 erreichen Sie die Haltestelle Hegibachplatz. Das Zentrum für Alterspsychiatrische Versorgung befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hegibachplatzes (siehe Plan). Den rollstuhlgängigen Eingang finden Sie an der Heliosstrasse 22.



1000/09.2017

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Alterspsychiatrie

### Station G2

Minervastrasse 145, Postfach 1668  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 389 15 50  
Telefax +41 (0)44 389 15 57  
Zentrale +41 (0)44 389 14 11  
stationg2@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Alterspsychiatrie:  
Prof. Dr. med. Roger M. Nitsch  
Chefarzt: Prof. Dr. med. Egemen Savaskan