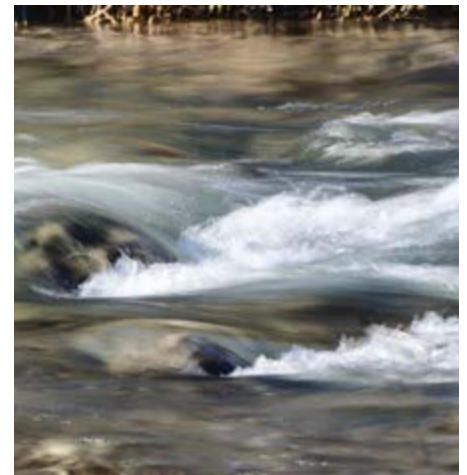


SPEZIALSPRECHSTUNDE FÜR ZWANGSSTÖRUNGEN UND ZWANGSSPEKTRUMSSTÖRUNGEN



Die Spezialsprechstunde bietet Patientinnen und Patienten mit Zwangsstörungen oder ähnlichen zwanghaften Verhaltensweisen eine ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Abklärung und Behandlung an. Sie ist ein Angebot des Zentrums für Soziale Psychiatrie der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Zielgruppe

Zwangsstörungen sind häufige Erkrankungen, die die Lebensqualität oft erheblich einschränken. Die Betroffenen leiden in der Regel an verschiedenen Zwangssymptomen, die den Alltag und die sozialen Beziehungen beeinträchtigen können. Dies gilt auch für ähnliche Störungen aus dem Zwangsspektrum, wie beispielsweise die Trichotillomanie (zwanghaftes Haareausreissen), Dermatillomanie (zwanghaftes Kratzen, Reiben oder Quetschen der Haut), Dysmorphophobie (zwanghafte Beschäftigung mit scheinbaren körperlichen Makeln / Entstellungen) sowie einige Verhaltenssüchte (Kaufsucht, Computersucht und andere).

Behandlungsangebot

Wir führen umfassende Abklärungen durch und besprechen die Ergebnisse und Therapiemöglichkeiten mit den Betroffenen. Angehörige oder nahe Bezugspersonen werden, sofern gewünscht und sinnvoll, einbezogen. Ist eine Therapie notwendig, führen wir diese entweder vor Ort durch oder vermitteln Therapieplätze bei anderen Therapeuten oder Institutionen.

In unserer Spezialsprechstunde wird eine individuell angepasste kognitive Verhaltenstherapie im Einzel- oder Gruppensetting angeboten. Bei Bedarf wird diese mit einer medikamentösen Behandlung kombiniert.

Behandlungsteam

Zum Behandlungsteam gehören spezialisierte Ärztinnen und Ärzte sowie Psychologinnen und Psychologen.

Therapiezeiten

Nach Vereinbarung. Die Anzahl der Behandlungen orientiert sich am individuellen Behandlungsbedarf.

Kosten

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldung

Eine Anmeldung kann postalisch, per Fax oder per Email durch die behandelnden Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen oder die Betroffenen selbst erfolgen.

So finden Sie uns

Tram Nr. 3 / Nr. 14 oder Bus Nr. 31 bis Haltestelle «Sihlpost».



1000/03.2018

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Soziale Psychiatrie
Spezialsprechstunden
Militärstrasse 8
8021 Zürich
Telefon +41 (0)44 296 73 00
Telefax +41 (0)44 296 74 69
spezialsprechstunden-zsp@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz