

PSYCHOTHERAPEUTISCHE STATION C0 FÜR FRAUEN



Die offen geführte Psychotherapeutische Station C0 für Frauen des Zentrums für Depressionen, Angsterkrankungen und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich verfügt über 13 Behandlungsplätze sowie zwei Mutter-Kind-Plätze und bietet ein multimodales, schulenübergreifendes Behandlungsprogramm an.

Zielgruppe

Patientinnen mit Persönlichkeitsstörungen (vor allem Borderline Persönlichkeitsstörung) und Posttraumatischer Belastungsstörung.

Behandlungsangebot

Die Dialektisch Behaviorale Therapie für Borderline Patientinnen ist ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Therapieverfahren, das ein breites Spektrum weiterer Behandlungsstrategien wie zum Beispiel psychodynamische, gestalttherapeutische und psychoedukative Techniken sowie meditative (achtsamkeitsbasierte) Ansätze aus dem

ZEN-Buddhismus integriert, deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Entsprechend dem Grad der Gefährlichkeit werden Suizid-Impulse und suizidale Gedanken zuerst bearbeitet, anschliessend selbstschädigende Verhaltensweisen und therapieschädigendes Verhalten.

Die Patientinnen erlernen alternative Fertigkeiten zum Abbau dysfunktionalen Verhaltens sowie einen konstruktiveren Umgang mit interpersonellen Konflikten, den eigenen Emotionen sowie zur Regulation der Selbstwertproblematik. Sie trainieren eine achtsamere Haltung sich selbst und anderen gegenüber und erlernen unterschiedliche Entspannungsverfahren. Abhängig von den komorbiden Diagnosen erfolgt der Einsatz von Techniken zur Traumabewältigung und -exposition.

Es stehen zwei Mutter-Kind-Plätze zur Verfügung für Patientinnen, bei denen aufgrund einer psychischen Erkrankung (postnatale Depression, Angst- oder Zwangsstörung) die Mutter-Kind-Interaktion gestört ist. Mit Hilfe eines psychoedukativen kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierten Therapieansatzes werden sie über die Erkrankung aufgeklärt und erlernen kognitive Strategien zur Bewältigung psychischer Krisen.

Behandlungsteam

Auf der Station arbeitet ein sehr erfahrenes und kompetentes Team, welches sich aus Ärztinnen und Ärzten, diplomiertem Fachpersonal aus den Bereichen Pflege, Psychologie, soziale Arbeit sowie Ergo- und Bewegungstherapie zusammensetzt.

Kosten

Stationäre Behandlungen sind für Patientinnen mit Wohnsitz im Kanton Zürich Pflichtleistungen der Krankenkassen. Für Kinder werden CHF 50.– pro Tag berechnet (keine Kasernenleistung).

Anmeldung

Jede Patientin kann sich selber anmelden. Die Anmeldung zum ambulanten Vorgespräch erfolgt in der Regel über die vorbehandelnde Ärztin oder den vorbehandelnden Arzt.

Stationsleitung Telefon +41 (0)44 384 32 16

Triage-Oberarzt Telefon +41 (0)44 384 21 11

1000/02.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Depressionen, Angsterkrankungen
und Psychotherapie
Psychotherapeutische Station C0 für Frauen
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 32 16
Telefax +41 (0)44 383 44 56
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
stationc0@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz