

GASTFAMILIEN FÜR AKUT PSYCHISCHKRANKE



Das Angebot «Gastfamilien für akut Psychischkranke» des Zentrums für Soziale Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich bietet Betroffenen in einer akuten oder subakuten seelischen Krise die Möglichkeit, bei einer Gastfamilie zu leben. Der Gastfamilien-Aufenthalt kann als Alternative zu einer stationären Behandlung genutzt werden. Dadurch werden gesunde Anteile gefördert und die mit einer Hospitalisation einhergehende Unterbrechung des Lebensalltags vermieden. Der Aufenthalt kann wenige Tage bis maximal einen Monat dauern.

Gäste

Aufgenommen werden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder Krise ihren Lebensalltag vorübergehend nicht mehr im angestammten Umfeld bewältigen können.

Nach einem ärztlichen Vorgespräch im Ambulatorium Heliosstrasse findet ein Kennenlerngespräch vor Ort mit der Gastfamilie statt. Es werden individuelle Ziele festgehalten

und konkret besprochen, in welchen Bereichen der Gast im Alltag Unterstützung wünscht. Von einer Aufnahme ausgeschlossen sind unfreiwillig Zugewiesene, Menschen mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung, akuten somatischen Problemen oder Pflegebedürftigkeit, Dissozialität oder Verwahrlosung. Auch im Vordergrund stehende Substanz- oder Alkoholabhängigkeiten sowie schwere Essstörungen sind Ausschlusskriterien.

Die Gäste müssen in der Lage sein, den Behandlungsvereinbarungen in einem offenen Rahmen zuzustimmen und sich an die Regeln im Haushalt der Gastfamilie zu halten.

Gastfamilien

Als Gastfamilien zur Verfügung stehen Einzelpersonen, Ehepaare oder Familien mit Wohnsitz in und um Zürich. Mit einzelnen Ausnahmen haben die Gastfamilien keinen professionellen Hintergrund in der Psychiatrie. Es sind weltoffene, tolerante und warmherzige Personen mit Freude am Umgang mit anderen Menschen und der Fähigkeit, gut und

gerne zuzuhören. Die Gastfamilien wurden sorgfältig ausgewählt, auf ihre Arbeit vorbereitet und werden kontinuierlich begleitet.

Behandlungsangebot

Der Eintritt in eine Gastfamilie wird über das Ambulatorium Heliosstrasse des Zentrums für Soziale Psychiatrie vermittelt.

Die psychiatrische Behandlung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den zuweisenden Therapeutinnen und Therapeuten.

Für Notsituationen steht ein ärztlicher 24-Stunden-Dienst zur Verfügung.

Kosten

Die ambulante Abklärung und Behandlung im Ambulatorium Heliosstrasse ist für Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz im Kanton Zürich eine Pflichtleistung der Krankenkasse (Grundversicherung). Die Kosten für den Gastfamilien-Aufenthalt werden von der Gesundheitsdirektion und der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich getragen. Ausserkantonale Gäste bezahlen einen kostendeckenden Tagessatz.

Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir telefonisch, schriftlich oder persönlich zu folgenden Zeiten entgegen:

Montag bis Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr

13.30 bis 17.00 Uhr

Ärztliche Leitung

Telefon +41 (0)44 389 15 70

E-Mail ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch

100/12.2019

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Soziale Psychiatrie
Gastfamilien für akut Psychischkranke
Heliosstrasse 32, Postfach
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 389 15 70
ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz