

# INFORMATION FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

## ERNÄHRUNGSBERATUNG



Psychische Erkrankungen oder Krisen und deren medikamentöse Therapie können sich negativ auf den Stoffwechsel auswirken. Beispielsweise kann es als Folge einer länger dauernden Appetitlosigkeit zu einer Mangelernährung oder als Nebenwirkung einiger Medikamente zu Übergewicht aufgrund von Heisshungerattacken kommen. Stoffwechselerkrankungen (metabolisches Syndrom) und Verdauungsprobleme können auftreten. Aber auch im Zusammenhang mit bestimmten körperlichen Erkrankungen kann eine entsprechend angepasste Ernährung nötig werden. Dazu ist oft eine Ernährungs- und Verhaltensumstellung notwendig, die Geduld, Ausdauer und auch individuelle fachliche Unterstützung durch eine spezifische Ernährungsberatung bedingt.

### **Zielgruppe**

Die ambulante Ernährungsberatung durch dipl. Ernährungsberaterinnen HF/FH ist ein Angebot für Patientinnen und Patienten, die in den Institutionen der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich ambulant oder tagesklinisch behandelt werden.

### **Behandlungsangebot**

Das Behandlungsangebot umfasst ärztlich verordnete Ernährungsberatungen im Einzelsetting bei einer der folgenden Erkrankungen:

- Stoffwechselerkrankheiten
- Adipositas (Body-Mass-Index über 30) und Folgeerkrankungen des Übergewichts oder in Kombination mit dem Übergewicht
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

### Kosten

Die Ernährungsberatung bei den aufgeführten Erkrankungen ist eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Es werden sechs ärztlich verordnete Beratungen übernommen. Bei Bedarf kann die Verordnung einmal wiederholt werden.

### Anmeldung

Nach Ärztlicher Verordnung erfolgt die Anmeldung durch die Patientin oder den Patienten selbst:

Telefon +41 (0)44 384 34 06

### So finden Sie uns

Tram 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle Balgrist oder Forchbahn S18 Richtung Forch / Esslingen bis Haltestelle Balgrist oder Bus 77 bis Haltestelle Flühgasse. Circa 5 Minuten Fussweg ab Haltestellen.

Da nur eine beschränkte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung steht, ist es nicht möglich, Ihr Motorfahrzeug auf dem Klinikareal zu parkieren. Für Besucherinnen und Besucher stehen gebührenpflichtige Besucherparkplätze zur Verfügung.



1000/10.2015

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit  
Dienste

### Ernährungsberatung

Lenggstrasse 31, Postfach 1931  
8032 Zürich

Telefon +41 (0)44 384 34 06

Telefax +41 (0)44 384 22 88

Zentrale +41 (0)44 384 21 11

ernaehrungsberatungzuerich@puk.zh.ch

www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:  
Rebeka Gemperle