

AMBULATORIUM FÜR SPEZIFISCHE PSYCHOTHERAPIE



Das Ambulatorium für Spezifische Psychotherapie ist eine Einrichtung der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und bietet ambulante psychotherapeutische Behandlungen an.

Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene, die an einer stress- oder traumaassoziierten psychischen Erkrankung leiden. Dazu gehören Traumafolgestörungen wie Anpassungsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Angst und Depressionen sowie Schlafstörungen. Wir behandeln u.a. die folgenden Problembereiche:

- Anhaltende Erinnerungen an ein Trauma, auch in Form von Flashbacks oder Alpträumen
- Schlafprobleme
- Intensive Gefühle wie Trauer, Wut, Schwierigkeiten der Emotionsregulation
- Starke Beeinträchtigungen in verschiedenen Lebensbereichen, z.B. Partnerschaft, Sozialleben, Sexualität
- Ängste (unter bestimmten Voraussetzungen auch Zwangshandlungen und -gedanken, Panik, Soziale Angst)

Behandlungsangebot

Das Behandlungsangebot besteht aus Abklärung, Diagnostik und Therapie von stress- und traumaassoziierten psychischen Erkrankungen. Das Therapieangebot umfasst spezifische Psychotherapien, z.B. die trauma-fokussierte kognitive Verhaltenstherapie, sowie ausgewählte Therapieprogramme zur Behandlung komplexer Traumafolgen. Die grösstenteils kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden werden nach einem ausführlichen Vorgespräch entsprechend der individuellen Therapieziele angewendet.

Unsere Therapieangebote werden vorwiegend als Einzeltherapien durchgeführt, aber auch Gruppentherapien sowie Paar- und Familiengespräche finden statt.

Das Angebot wird mit dem Ziel, die Behandlungsmöglichkeiten laufend zu optimieren, wissenschaftlich evaluiert. Unser Therapieangebot ist dadurch immer auf dem neusten Stand der Forschung.

Behandlungsteam

Unser interdisziplinäres Team besteht vorwiegend aus ärztlichen und psychologischen Mitarbeitenden.

Leitungsteam

Prof. Dr. phil. Birgit Kleim, PhD,
Leiterin Klinische Psychologie und Psychotherapie
Prof. Dr. med. Dr. phil. Paul Hoff,
Chefarzt und Stv. Direktor Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

Kosten

Die Kosten für die ärztliche und psychologisch-psychotherapeutische Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.

Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen:

Telefon +41 (0)44 389 15 70
E-Mail asp@puk.zh.ch

Zunächst wird ein erster Gesprächstermin vereinbart, an dem die Zielsetzungen der Behandlung und die Therapiemöglichkeiten besprochen werden. Danach werden weitere Termine zur ausführlichen Diagnostik und Therapie vereinbart.

Therapiezeiten

Nach Vereinbarung. In der Regel findet die Behandlung als Einzeltherapie mit wöchentlichen Sitzungen von 45-60 Minuten statt. Die Anzahl der Sitzungen orientiert sich am individuellen Behandlungsbedarf.

So finden Sie uns

Mit der Forchbahn S18, dem Tram 11 oder der Buslinie 31 bis Haltestelle «Hegibachplatz».



500/10.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Ambulatorium für Spezifische Psychotherapie
Heliosstrasse 32, Postfach 2081
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 389 15 70
Telefax +41 (0)44 389 15 71
asp@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz