



Gruppe ‚Arbeit & Recovery‘

Die Teilnehmenden treffen sich wöchentlich und tauschen sich zu den Themen Gesundheit und Arbeit aus. Geleitet wird die Gruppe von zwei erfahrenen Job Coaches.

Die Gruppe ist für Menschen mit psychischer Erkrankung gedacht, die arbeiten und/oder eine Stelle suchen. Es werden arbeitsbezogene Themen bearbeitet und das Verhalten in der Gruppe reflektiert.

Angebot im Überblick

- Die Themen Kommunikation, Zusammenarbeit, Stress, Abgrenzung werden gemeinsam bearbeitet. Zusätzlich wird auf individuelle arbeitsplatzrelevante Themen eingegangen wie z.B. Perfektionismus, Kritikfähigkeit.
- regelmässige Standortbestimmungen im Einzelsetting.
- Der Arbeitsbezug steht im Vordergrund, konkrete Situationen können eingebracht werden.
- Die Teilnehmer/innen gestalten die Sitzungen entsprechend ihren Bedürfnissen aktiv mit, unterstützen sich gegenseitig und reflektieren ihr Verhalten in Gruppen.
- 3 - 10 Personen
- Vorgespräch zur Situations- und Bedarfsklärung, Probesitzung

Ort und Zeit

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK)
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Zentrum für Soziale Psychiatrie
Supported Employment
Militärstrasse 8
8004 Zürich

donnerstags 17.15 - 19.00Uhr

Anmeldung oder Fragen an:

Rahel Bösch Walser
rahel.boesch@puk.zh.ch
044 296 74 02

Jeanine Adam
jeanine.adam@puk.zh.ch
044 296 75 75