

## Anmeldeprozedere Tagesklinik Z f'8 YdfYgg]cbYb'i bX'5 b[ ghYf\_fUb\_i b[ Yb

Die Aufnahme in die Tagesklinik für Depressionen und Angsterkrankungen erfolgt

- auf ambulante Zuweisung
- im Anschluss an eine stationäre Behandlung in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich
- oder im Anschluss an eine Behandlung in einer externen Klinik.

Über die Aufnahme wird nach einem Vorgespräch mit einem der fallführenden Therapeuten entschieden. Im Vorgespräch wird geklärt, ob die Indikation und die weiteren Bedingungen für eine tagesklinische Behandlung erfüllt sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Tagesklinik zu besichtigen und das Programm kennenzulernen. Hierfür kann nach dem Vorgespräch ein gesonderter Termin vereinbart werden.

### Anmeldung

- 1) Vorabklärung bezüglich Indikation und freier Therapieplätze: Telefon +41 (0)44 384 28 28
- 2) Übermittlung des Anmeldeformulars als PDF-Dokument an: [tkdap@puk.zh.ch](mailto:tkdap@puk.zh.ch)
- 3) Vorgespräch (bei verfügbaren Therapieplätzen)

### Indikationen

- Affektive Störungen (einschliesslich bipolarer Depression) für psychodynamisches Therapieprogramm
- Chronische Depression für CBASP-Therapieprogramm
- Komorbide Angst- und Zwangsstörungen

### Aufnahmebedingungen

#### Stabilität

- Stabile Wohnsituation
- Selbstständige tägliche Anreise
- Regelmässige Teilnahme am Therapieprogramm an 5 Tagen pro Woche

#### Motivation

- Bereitschaft, die Tagesklinik zu besichtigen und das Vorstellungsgespräch zu führen
- Bereitschaft, in Gruppen zu arbeiten

### Ausschlusskriterien

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Akute psychotische Symptomatik
- Akute beziehungsweise primäre Suchterkrankung
- Rollstuhlbenutzer (kein Lift vorhanden)

### Leitung

Dr. med. Rainer Krähenmann, Oberarzt  
Telefon +41 (0)44 384 28 27  
E-Mail [rainer.kraehenmann@puk.zh.ch](mailto:rainer.kraehenmann@puk.zh.ch)

PD Dr. med. Annette Beatrix Brühl, stv. Chefärztin  
Telefon +41 (0)44 384 24 22  
E-Mail [annette.bruehl@puk.zh.ch](mailto:annette.bruehl@puk.zh.ch)