

## TAGESKLINIK MILITÄRSTRASSE



Psychische Erkrankungen weisen oft einen längeren und/oder chronischen Verlauf auf. Mit zunehmender Dauer der Störung geht häufig auch ein Verlust von Alltagskompetenzen und -fähigkeiten einher, der wiederum eine erfolgreiche Wiedereingliederung in den Alltag verunmöglicht. Das Ziel der Tagesklinik Militärstrasse des Zentrums für Soziale Psychiatrie ist es, Menschen mit einer psychischen Erkrankung bedürfnisgerecht zu unterstützen und sie wieder in den sozialen und beruflichen Alltag einzugliedern. Dazu bieten wir störungsspezifische und evidenzbasierte Therapien an, die sowohl die emotionalen als auch die kognitiven und sozialen Fertigkeiten verbessern sollen.

### **Zielgruppe**

Die Tagesklinik Militärstrasse richtet sich an Menschen zwischen 18 und 65 Jahren mit psychischen Problemen oder Erkrankungen – insbesondere auch im Rahmen einer nachstationären Behandlung – die einer längerfristigen, intensiveren und vielschichtigen Behandlung zur Wiederherstellung, Besserung oder Stabilisierung ihrer psychischen und sozialen Fertigkeiten bedürfen.

### **Behandlungsangebot**

Nach Indikationsstellung in einem unverbindlichen ersten ärztlichen Vorgespräch kann für maximal sechs Monate an vier halben Tagen pro Woche ein tagesklinisches therapeutisches Angebot besucht werden. Dabei wird ein individuelles Behandlungsprogramm erarbeitet, das sich aus verschiedenen Therapien zusammensetzt. Dieses wird fortlaufend evaluiert und den Bedürfnissen und Fortschritten angepasst.

Folgende Programme werden angeboten:

#### **Einstiegsprogramm**

- Diagnoseübergreifend
- Rascher Eintritt ohne Wartezeit mit umfassender Bedürfnis- und Zielabklärung

#### **Basisprogramm**

- Diagnoseübergreifend
- Bewältigung des Alltags
- Bereitet auf den geschützten Arbeitsmarkt vor

### Aufbauprogramm

- Diagnosespezifisch (Affektive Störungen, Psychosen, Persönlichkeitsakzentuierungen und -störungen)
- Spezifische psychotherapeutische Gruppenangebote (Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) bei Depression, Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) bei chronischer Depression, Integrierte neurokognitive Therapie (INT) bei Schizophrenie, Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) bei Borderline-Persönlichkeitsstörung) sowie allgemeine psychotherapeutische Gruppenangebote (z.B. Gruppentraining sozialer Kompetenzen, Achtsamkeit, Psychoedukation)
- Ziel ist der Arbeitsplatzerhalt oder aber die Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Supported Employment des Zentrums für Soziale Psychiatrie.

Alle Programme werden durch Ergo- und Kunsttherapie sowie durch Bewegungsangebote ergänzt. Ein Training der kognitiven Fähigkeiten (Cogpack) ist bei Bedarf ebenfalls möglich. Zudem kann die Sozialberatung der Tagesklinik in Anspruch genommen werden.

### Behandlungsteam

Das multidisziplinäre Behandlungsteam besteht aus Psychiaterinnen und Psychiatern sowie aus Fachpersonen der Berufsgruppen Psychologie, Pflege, Kunst-, Ergo- und Bewegungstherapie sowie Soziale Arbeit.

1000/03.2018

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Soziale Psychiatrie  
**Tagesklinik Militärstrasse**  
Militärstrasse 8  
8021 Zürich  
Telefon +41 (0)44 296 74 81  
Telefax +41 (0)44 296 74 69  
Zentrale +41 (0)44 296 73 00  
tagesklinik.militaerstrasse@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

### Therapiezeiten

Montag bis Freitag 08.00 bis 17.00 Uhr

### Kosten

Die Behandlung in der Tagesklinik Militärstrasse ist für Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz im Kanton Zürich eine Pflichtleistung der Krankenkasse.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in der Regel schriftlich durch den behandelnden Arzt, der in Absprache mit der Patientin oder dem Patienten die Indikation zur Behandlung stellt.

Telefon Anmeldung: +41 (0)44 296 74 44

Telefon Information: +41 (0)44 296 74 81

Anmeldung per Email: [zsptk@puk.zh.ch](mailto:zsptk@puk.zh.ch)

### So finden Sie uns

Tram Nr. 3 / Nr. 14 oder Bus Nr. 31 bis Haltestelle «Sihlpost/HB»

